



Мировая статистика заболеваемости
ВИЧ-инфекцией
Стр. 2.

Стратегия ЮНЭЙДС по борьбе с ВИЧ на 2016-2021 годы:
ориентиры, цели, видение
Стр. 4.

ВИЧ-пандемия в России. Как мы оказались
на уровне беднейших стран мира?
Стр. 7.

LIFE FEST: фестиваль жизни
без СПИДа в Кирове
Стр. 8.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ 1 ДЕКАБРЯ



Всемирный день борьбы со СПИДом 2016

Всемирный день борьбы со СПИДом является ежегодным событием в большинстве стран мира.

Впервые его отметили 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря, Всемирный день служит делу укрепления организационных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распростра-



Участник парада, Манила (Филиппины)
1 декабря 2015 года

няющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распростра-

нения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИДа.

В этом году, в преддверии Дня борьбы, ЮНЭЙДС организована информационная кампания «Я за! #профилактикаВИЧ», которая сфокусирована на различных аспектах профилактики ВИЧ-инфекции и определенных группах населения, например, девочках-подростках и молодых женщинах, ключевых группах населения повышенного риска инфицирования ВИЧ и людях, живущих с ВИЧ.

В рамках этой кампании, начиная с сентября, любому желающему предложено выразить свое мнение о том, что должно быть сделано для активизации усилий по профилактике ВИЧ-инфекции. ЮНЭЙДС призывает людей по всему миру поддержать кампанию следующим образом:

- сделать фото со словом или короткой фразой, написанной на ладони, о том, что нужно для активизации усилий по профилактике ВИЧ, например, больше презервативов, расширение возможностей, доступ к доконтактной профилактике, права для женщин и девочек; и/или
- записать короткое видеосообщение (максимум 30 секунд) о том, что,



по их мнению, должно быть сделано, чтобы уменьшить число новых случаев ВИЧ-инфекции в их сообществе.

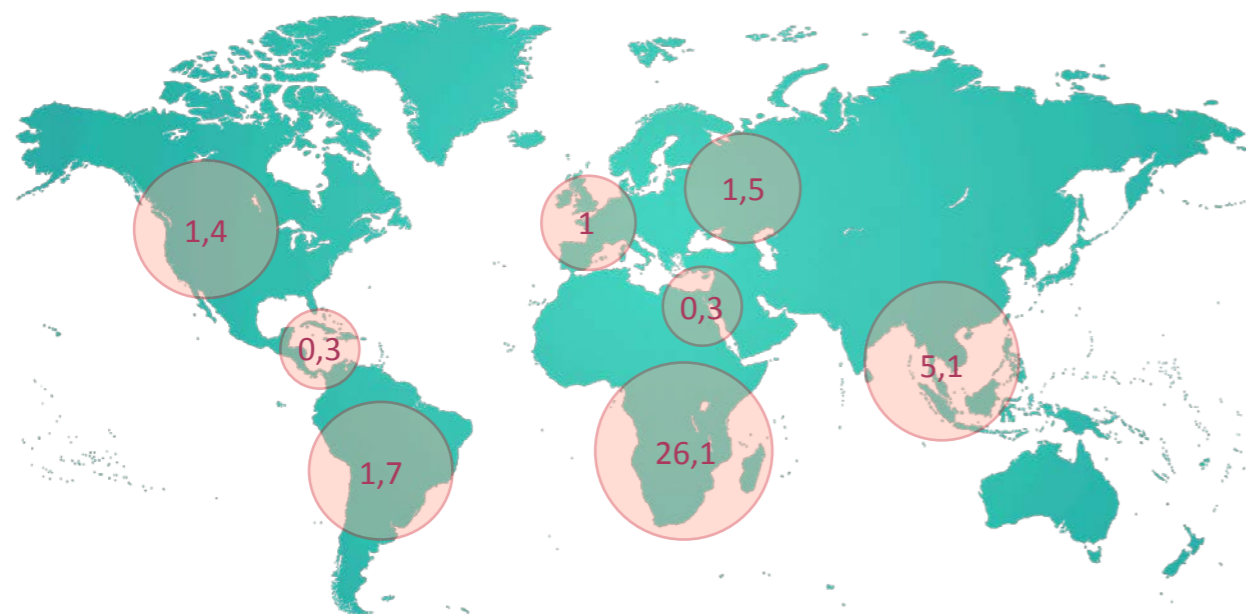
Фото и видеосообщение нужно разместить на специально созданной в рамках кампании странице в социальной сети Facebook с хэштегом #профилактикаВИЧ. Затем поделиться записью на своей странице.

Пораженность населения ВИЧ-инфекцией в мире по данным на 2015 год

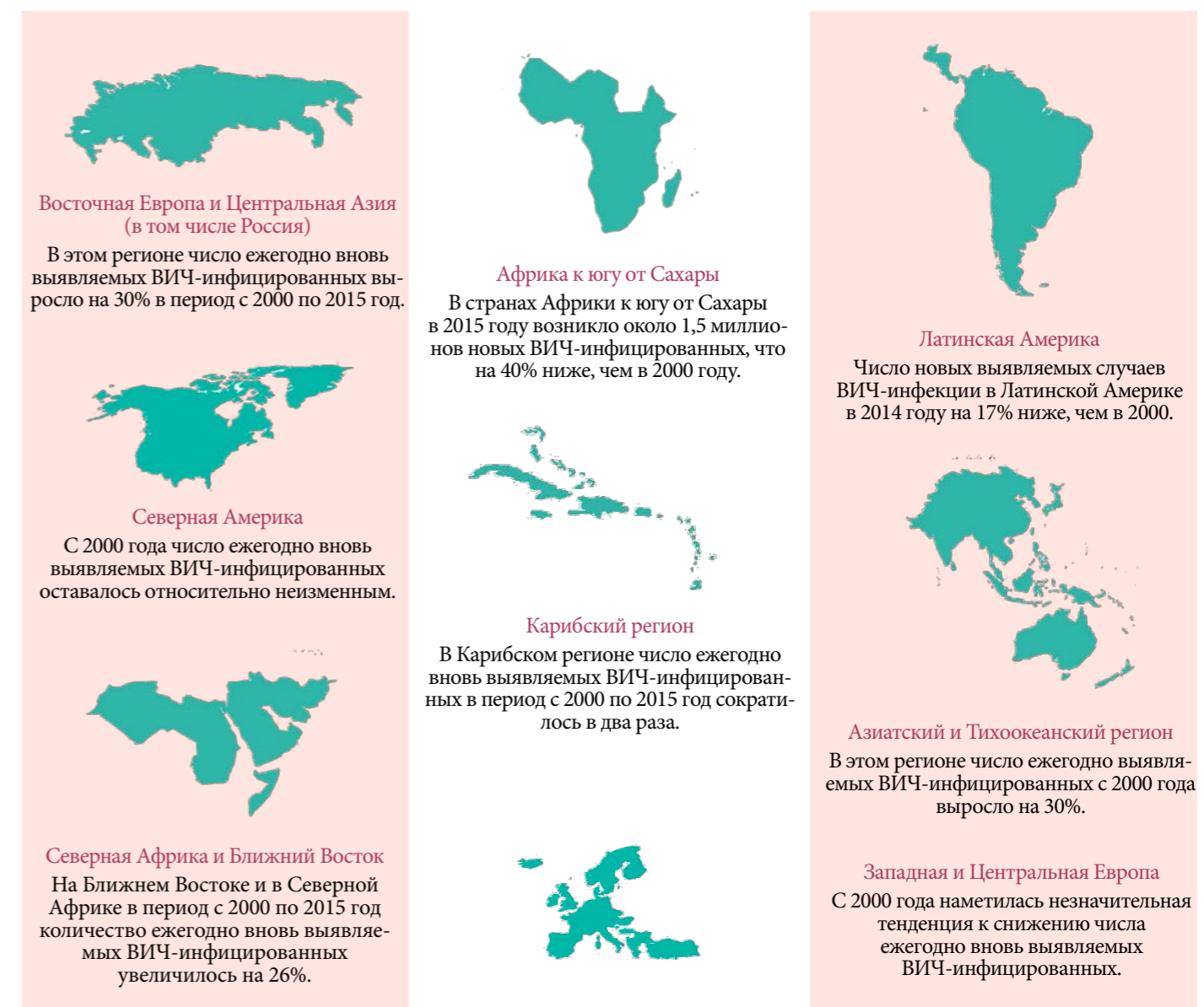
Сегодня во всем мире проживает около 40 миллионов ВИЧ-инфицированных. Распределение очагов заболевания неравномерно. Так, более половины ВИЧ-инфицированных (26,1 млн) населения Африку к югу от пустыни Сахара. Более 5 миллионов человек с вирусом живут

в Азиатско-Тихоокеанском регионе. На территории Восточной Европы и Центральной Азии, в том числе и России, приходится примерно полтора миллиона зараженных, в то время как в Западной и Центральной Европе проживает около миллиона человек. В странах

Латинской Америки этот показатель составляет 1,7 миллионов человек, а в странах Северной Америки – 1,4 миллиона. В регионе Карибского бассейна, а также Северной Африки и Ближнего Востока отмечается по 0,3 миллиона ВИЧ-инфицированных.



Обзор новых случаев ВИЧ-инфекции в регионах мира



Результаты, которых удалось добиться мерам противодействия ВИЧ

- На 35% снизилось число вновь инфицируемых с 2000 года
- На 42% сократилась смертность вследствие СПИДа со времени пикового уровня в 2004 году
- На 58% снизилось число вновь инфицируемых среди детей с 2000 года
- На 84% расширился доступ к антиретровирусному лечению по сравнению с 2010 годом

Мировое сообщество остановило распространение ВИЧ и обратило инфекцию вспять. Человечество заставило эпидемию пойти на убыль. Число новых ВИЧ-инфекций и смертей вследствие СПИДа существенно сократилось по сравнению с тем временем, когда эпидемия была на пиковом уровне. Сейчас перед человечеством стоит новая задача – покончить с эпидемией СПИДа к 2030 году.

В 2014 году с ВИЧ жили 36,9 миллионов людей. Число людей, живущих с ВИЧ, продолжает расти во многом ввиду того, что все больше людей в мире получают доступ к антиретровирусной терапии. Вследствие этого продолжительность их жизни увеличивается. По состоянию на июнь 2015 года 15,8 миллиона людей по-

лучали лечение. В то же время, несмотря на то что число новых ВИЧ-инфекций снизилось, ежегодно все еще имеет место неприемлемо высокое количество новых ВИЧ-инфекций и смертей вследствие СПИДа. В 2014 году около 2 миллионов людей были вновь инфицированы ВИЧ, а 1,2 миллиона умерли от заболеваний, связанных со СПИДом. Поэтому борьба со СПИДом продолжается.

Аргументы в пользу перемен крайне убедительны. Необходимо устранить пробелы и недостатки в мерах по противодействию ВИЧ. В странах с низким и средним уровнями доходов это может помочь предотвратить 28 миллионов новых ВИЧ-инфекций и 21 миллион смертей вследствие СПИДа в период с 2015 по 2030 годы.

Стратегия ЮНЭЙДС на 2016-2021 годы: ориентиры, цели, видение

Стратегия на 2016-2021 годы – это сложный многоэлементный план, задачей которого является эффективное использование всевозможных мировых ресурсов для достижения основной цели – победы над СПИДом.

Как отмечал в своем докладе исполнительный директор ЮНЭЙДС Мишель Сидибэ, окончание эпидемии СПИДа потребует достижения прогресса в области всех прав – гражданских, культурных, экономических, политических, социальных, сексуальных и репродуктивных. Защита прав всех людей, включая детей, женщин, молодежь, мужчин, практикующих секс с мужчинами, людей, употребляющих наркотики, работников коммерческого секса и их клиентов, трансгендерных лиц и мигрантов, крайне важна для обеспечения доступа к базовым услугам. Реализуя свои права, используя информацию и возможности, люди, оставшиеся без внимания, возглавят движение к окончанию эпидемии СПИДа.

Стратегия ЮНЭЙДС на 2016-2021 годы сосредоточена на общемировой незавершенной повестке дня, подразумевавшей резкое сокращение количества новых случаев инфицирования для обращения эпидемии вспять. Она имеет крепкую основу. Ее цели и задачи непосредственно вписываются в концепцию **Целей устойчивого развития (ЦУР)**. Эта стратегия универсальна – она создана, чтобы вести за собой и поддерживать ответные меры, соответствующие местным особенностям, во всем мире при внедрении новых форм руководства и подотчетности, особенно на региональном уровне.

Стратегия стремится к достижению комплекса далеко идущих и ориентированных на человека целей и задач, которые миру необходимо выполнить к 2020 году, если мы хотим достичь главную цель – покончить с эпидемией СПИДа к 2030 году.

Цели соответствуют каждому из трех Стратегических направлений и включают достижение к 2020 году следующих результатов:

- > **менее 500 000 новых случаев ВИЧ-инфекции;**
- > **менее 500 000 смертей вследствие СПИДа;**
- > **устранение связанной с ВИЧ дискриминации.**

Данная Стратегия, как считает Мишель Сидибэ, появилась в поворотный момент истории, от которого зависит будущее борьбы со СПИДом. Поддержание существующего уровня борьбы с вирусом приведет к тому, что в 2021 году заразится ВИЧ и умрет вследствие СПИДа людей больше, чем в 2015 году. Однако ускорение ответных мер в течение ближайших пяти лет способно сократить число людей, ежегодно заражающихся ВИЧ, на 90%, а количество смертей от СПИДа – на 80% к 2030 году (в сравнении с 2010 годом).

ЦЕЛИ НА 2020 ГОД



Как ЮНЭЙДС будет осуществлять свою Стратегию?

Цель ЮНЭЙДС – объединить усилия мира и направить их на поиск и реализацию мер, которые позволят покончить с эпидемией СПИДа, добиться достижений в каждом уголке мира **«трех нулей»: НОЛЬ новых случаев заражения, НОЛЬ дискриминации, НОЛЬ смертей вследствие СПИДа.**

Реализация стратегии будет проводиться через усиление информационно-пропагандистской деятельности, активную поддержку существующих или создание новых региональных стратегий и расширение партнерских связей, в том числе международных. **Пять ключевых аспектов ЮНЭЙДС – информация, инвестиции, инклюзивность (четкая ориентация профилактических программ на группы риска), интеграция и инновации.**

Россия также поддерживает общемировую стратегию по борьбе с ВИЧ. Так, осенью 2016 года Правительство РФ была представлена Государственная стратегия противодействия распространения заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), в Российской Федерации на период до 2020 года».

Стратегия разрабатывалась на основе межведомственного подхода, в ее создании приняли участие представители системы здравоохранения, образования, бизнеса и политики, СМИ. Благодаря объединению усилий, стратегия обеспечивает всеобщий охват и доступность населения эффективными профилактическими мерами, препятствующими распространению ВИЧ-инфекции, гарантирующими ВИЧ-инфицированным гражданам РФ непрерывный и равный доступ к качественному лечению, уходу и поддержке, а ВИЧ-инфицированным женщинам возможность выносить и родить здорового ребенка.

Основная цель Стратегии – снижение риска заражения ВИЧ-инфекцией для населения и, соответственно, устойчивое снижение прироста новых случаев инфицирования, поддержание здоровья и увеличение продолжительности и качества жизни ВИЧ-инфицированных граждан.

Центральное звено Стратегии – формирование у граждан страны ответственного и безопасного поведения в отношении собственного здоровья, снижающего риск заражения социально-опасными ин-

фекционными заболеваниями, и навыков здорового образа жизни.

В Кировской области, в рамках Государственной Стратегии, разработан План первоочередных мероприятий по противодействию распространения ВИЧ на территории региона на 2016-2017 годы.

Среди целевых показателей Плана увеличение охвата населения добровольным тестированием на ВИЧ до 27% от общего числа жителей, увеличение уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции до 60%, увеличение охвата мероприятиями по профилактике всех категорий населения: учащихся (95% образовательных организаций), рабочих (13000 сотрудников), людей, имеющих высокий риск заражения ВИЧ.

План первоочередных мероприятий предусматривает профилактическую работу среди беременных женщин и детей, медицинских работников, военнослужащих и других категорий граждан.

Благодаря совместным усилиям, руководство страны и области надеется достичь выполнения мировых показателей и достичь уровня охвата лечением и темпов снижения заболеваемости аналогичных передовым европейским странам.

Результаты, которых можно добиться, благодаря ускорению мер противодействия ВИЧ

Быстрое расширение применения подходов к профилактике и лечению ВИЧ позволит ответным мерам обогнать эпидемию.

ОСНОВНАЯ ПОЛЬЗА:

21 млн

смертей вследствие СПИДа предотвращено к 2030 году

28 млн

ВИЧ-инфекций предотвращены к 2030 году

5,9 млн

инфекций среди детей предотвращены к 2030 году

Инновационные модели оказания услуг по месту проживания, способные охватить людей, остающихся сегодня без внимания, должны сформировать неотъемлемую и рентабельную основу здравоохранения. Использование нескольких стратегий и механизмов, проверка инициатив на практике должны иметь стратегическую направленность, чтобы эффективно охватить людей, живущих с ВИЧ, не знающих о своем статусе. Самостоятельное тестирование на ВИЧ предоставляет людям дополнительные возможности обратиться за услугами по профилактике и лечению. Дотестовое консультирование способствует направлению в систему оказания помощи, равно как и посттестовое направление и диспансеризация. Ускоренное расширение масштабов программ важно для продвижения мужских и женских презервативов, совместимых с презервативами лубрикантов, наборов для быстрой диагностики на месте оказания помощи и определения вирусной нагрузки, доконтактной и постконтактной профилактики, вариантов контрацепции и других мер по снижению вреда.

Особый упор необходим на содействие диагностике ВИЧ в младенческом возрасте, в том числе посредством быстрого внедрения и расширения масштабов диагностики, применимой на месте оказания помощи детям раннего возраста, а также разработку лекарств, соответствующих особенностям детского возраста. Необходимо производить оптимизированные антиретровирусные препараты длительного действия, создать вакцину и средства излечения, а также более эффективное и доступное лечение распространенных сопутствующих инфекций.



ВИЧ-пандемия в России. Как мы оказались на уровне беднейших стран мира?

В России, как и во всем мире, ежегодно отмечается рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Однако, по сравнению с другими развитыми странами, мы остаемся на уровне беднейших африканских государств.

В конце 2015 года в России отмечалась катастрофическая скорость роста количества ВИЧ-инфицированных – более 100 000 новых случаев в год, что больше, чем в странах Восточной Европы вместе взятых. Как отмечается в работе, подготовленной в рамках международного проекта «Глобальное бремя болезней» и опубликованной в авторитетном медицинском журнале «The Lancet», по этому показателю мы находимся в одной группе с такими государствами, как Пакистан, Камбоджа, Кения, Индия. Впрочем, российские эксперты называют данные ГББ не вполне соответствующими действительности. По их мнению, Россию рано сравнивать с Южной Африкой, хотя обстановку с ВИЧ в стране уже можно назвать национальной катастрофой.

Безусловно, в сравнении, например, с субэкваториальной Африкой в РФ не так велико количество больных относительно всего населения страны. Однако есть показатель, по которому наша страна до недавнего времени не могла похвастаться даже в сравнении с африканскими странами вроде Нигерии. Это процент ВИЧ-инфицированных, имеющих доступ к антиретровирусной терапии (АРВТ). По данным исследования ГББ, в России таких всего 14% (в настоящее время этот показатель составляет около 30%). В среднем же по миру охват больных АРВ-терапией составляет примерно 40%.

Вадим Покровский, руководитель Федерального центра по профилактике и борьбе со СПИДом, уверен, что статистика, приведенная в исследовании ГББ, занижена не только по России, но и по другим странам. «Действительно, основная проблема России – тенденция к увеличению числа новых случаев, – считает Покровский. – Хотя в мировых масштабах пока что эта эпидемия еще не сравнима со странами Африки. Сейчас ситуация у нас больше всего схожа с ситуацией в США, где общее количество инфицированных примерно такое же, как в России, однако при вдвое большем населении. Но с развивающимися стра-

нами мира, во всяком случае, с африканскими странами, конечно, сравнение будет некорректным».

Покровский утверждает, что доступ к антиретровирусной терапии в России имеет треть ВИЧ-инфицированных, а не 14%, как утверждается в исследовании. Однако он уверен, что и этого мало: «Мы должны ориентироваться не на худшие, а на лучшие результаты, и, конечно, мы должны брать во внимание успехи Канады, Австралии, Соединенного Королевства, где такой доступ может достигать ста процентов».

Кроме того, руководитель Федерального центра уверен, что для эффективной борьбы со СПИДом необходимо в первую очередь повысить финансирование соответствующих программ: «США тратят на борьбу с ВИЧ-инфекцией около 30 миллиардов долларов, а Россия – около 20 миллиардов рублей. Поэтому и ответ на эпидемию в России пока значительно слабее».

Вадим Валентинович называл ситуацию с ВИЧ и СПИДом в России национальной катастрофой еще год назад. Именно это высказывание стало поводом для подготовки аналитического до-



клада о ВИЧ в России, который поручили не медикам, а Российскому институту стратегических исследований (РИСИ). Главный вывод этого документа, представленного в мае 2016 года: Запад навязывает России свою стратегию борьбы со СПИДом, которая включает в себя «неолиберальный идеологический контент, нечувствительность к национальным особенностям и абсолютизацию прав групп риска – наркоманов, ЛГБТ». Противостоит ей российский подход, который «опирается на консервативную идеологию и традиционные ценности». Одним из наиболее острых высказываний, прозвучавших на презентации доклада, была озвученная его соавтором Игорем Белобородовым мысль, что презервативы не препятствуют распространению ВИЧ, а, наоборот, способствуют ему, так как подталкивают молодежь к беспорядочным половым связям.

«Они, конечно, могут продолжать пропагандировать традиционные ценности, и это очень хорошо, но мы должны внедрять и более эффективные меры», – отвечает на это Покровский. Он продолжает считать ситуацию в России нацио-



нальной катастрофой и, несмотря на то что проблема СПИДа обсуждалась в последний год на уровне правительственной комиссии по здравоохранению, не видит, чтобы были сделаны какие-то существенные шаги.

Объединенная программа ООН по ВИЧ/СПИДУ (UNAIDS) предполагает, что человечество должно избавиться от ВИЧ к 2040 году. Сформулирована промежуточная цель – программа 90-90-90: к 2030 году 90% ВИЧ-инфицированных должны знать свой статус, 90% из них получать АРВ-терапию, которая должна эффективно помогать 90% из последних. Исследование ГББ показывает, что решить эту задачу на глобальном уровне будет непросто, и многое зависит от решимости бороться со СПИДом отдельных стран. Россия нечасто оказывается в международных рейтингах на соседних строчках с Сомали или Коморскими островами, но, для того чтобы подняться хотя бы до уровня не самых богатых стран, одних рассказов про «традиционные ценности» может оказаться мало.

К тому же в этом году целый ряд общественных организаций в России, которые занимаются помощью больным ВИЧ, были признаны иностранными агентами. После этого некоторые из них приняли решение продолжать работу (с минимальным финансированием), а кто-то был вынужден прекратить свою деятельность.

Последний громкий случай – некоммерческая организация (НКО) «Панацея» из города Кузнецка Пензенской области. Организацию требовали признать иноагентом за «насаждение порядков, противоречащих интересам России», а именно за акции по раздаче презервативов и шприцев наркозависимым, что сочли «пропагандой наркотиков и гей-культуры».

До момента вступления в силу закона об иноагентах в 2012 году СПИД-сервисные НКО вели активную деятельность практически во всех регионах страны. Они работали и с потребителями наркотиков, и с осужденными, и с работниками секс-индустрии, поддерживали проекты по линии ООН и ВОЗ. Однако политика государства в отношении подобных организаций оказалась крайне сурова, ВИЧ-НКО сегодня подвергаются серьезному давлению.

В то же время результаты «действий» в вопросе полноценной борьбы с ВИЧ не заставляют себя долго ждать.



Солнечный LIFE FEST: фестиваль жизни без СПИДа



В последнее воскресенье сентября в Александровском парке прошел LIFE FEST – фестиваль жизни без СПИДа. Мероприятие такой направленности прошло в Кирове впервые и стало ярким городским событием, имеющим особое, жизненно-важное значение.

Организатором Фестиваля выступил Кировский областной СПИД-центр (при поддержке министерства здравоохранения Кировской области), основной задачей которого стало информирование жителей города о проблеме распространения ВИЧ-инфекции в нашем регионе и стране в целом.

В рамках мероприятия любой желающий кировчанин мог конфиденциально и, по желанию, анонимно сдать кровь на наличие антител к ВИЧ, задать интересующие вопросы специалистам СПИД-центра, а также получить любую информацию о заболевании у волонтеров молодежной общественной организации «Перспектива», работающих в этот день на площадке в специально оборудованной информационной палатке.

Приглашенными участниками мероприятия стали специалисты и врачи Центра медицинской профилактики и Центра здоровья Кировского клинико-диагностического центра. Благодаря

им гости Фестиваля могли проверить уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе с помощью смокалайзера, оценить работу легких при помощи пикфлоуметра и спирометра, измерить артериальное давление. Кроме того, на мероприятии присутствовал заведующий отделением неотложной кардиологии, главный внештатный специалист – кардиолог министерства здравоохранения Кировской области Александр Исаков, за консультацией к которому мог обратиться любой желающий.

Развлекательная программа «Фестиваля жизни» была представлена выступлением кавер-группы «M&Dance», флешмобом от команды проекта «Танцуй ради жизни», а также межвузовским конкурсом, который стал центральным событием мероприятия. На нем кировские студенты продемонстрировали свои знания о ВИЧ-инфекции, путях передачи вируса и способах профилактики заболевания, проявили творческие способности, таланты и командный дух. Команды-победители конкурса были отмечены дипломами и памятными призами от Кировского СПИД-центра.

Всего в Фестивале жизни приняли участие более 300 человек, 60 из которых прошли обследование на ВИЧ.



«Добро пожаловать» или «Въезд запрещен»

Для миллионов людей, живущих с ВИЧ во всем мире, ограничения на поездки являются ежедневным напоминанием о том, что у них нет равной свободы передвижения. В 2011 году государства-члены ООН решили устранить связанные с ВИЧ ограничения на поездки. А с января 2016 года указом президента РФ ВИЧ-инфицированные мигранты могут находиться на территории страны, для этого, однако, им необходимо иметь супруга/супругу, родителей – граждан РФ либо иностранных граждан или лиц без гражданства, постоянно проживающих на территории страны.



142

Число стран, территорий и районов без ограничений на въезд, пребывание и проживание для ВИЧ-инфицированных.

14

Число стран, территорий и районов, недавно отменивших ограничения на поездки (Андорра, Армения, Китай, Литва, Монголия, Намибия, Республика Корея, Республика Молдова, Словакия, США, Таджикистан, Узбекистан, Украина).



36

Число стран, территорий и районов с некоторыми ограничениями на въезд, пребывание и проживание для ВИЧ-инфицированных (в том числе Российская Федерация).



15

Число стран, территорий и районов, депортирующих людей при выявлении их положительного ВИЧ-статуса (Бахрейн, Бруней-Даруссалам, Египет, Иордания, Ирак, Йемен, Катар, КНДР, Кувейт, Малайзия, ОАЭ, Оман, Сингапур, Сирия, Судан).

4

Число стран, территорий и районов, требующих подтверждения отрицательного ВИЧ-статуса для получения разрешения даже на краткосрочное пребывание от 10 до 90 дней (Египет, Ирак, Катар, Острова Теркс и Кайкос).

5

Число стран, территорий и районов, полностью запретивших ВИЧ-инфицированным въезд и пребывание в стране (Бруней-Даруссалам, Йемен, ОАЭ, Оман, Судан).