

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. Характеризуется развитием одного или нескольких серьезных грибковых, вирусных заболеваний, в том числе онкологических.

**Длительное время ВИЧ-инфекция может протекать бессимптомно (вплоть до появления серьезных проблем со здоровьем).**

У заболевания нет внешних признаков или специфических симптомов. Самые ранние проявления заболевания могут напоминать ОРЗ, грипп, ангину или аллергию (сыпь).



### Ситуации с высоким риском заражения ВИЧ

Опасны незащищенные сексуальные контакты, использование нестерильных игл и шприцев при употреблении наркотиков, использование нестерильного инструментария в тату- и пирсинг-салонах.

Также потенциально опасен любой контакт с кровью (жидкостью, содержащей кровь) при обысках и досмотрах, драках, особенно если есть острые колющие или режущие предметы, оказании первой медицинской помощи (например, при ДТП).

Попадает в организм с биологическими жидкостями: кровью, спермой, вагинальным секретом, грудным молоком, а также с любыми жидкостями, содержащими примесь крови (например, раствор наркотика). Может проникать через поврежденную кожу (ссадины, царапины, порезы, уколы) и слизистые (половых органов, рта, носа, глаз). Для заражения достаточно капли биологической жидкости.

Чаще всего вирус проникает внутрь при употреблении наркотиков, незащищенных сексуальных контактах, от матери к ребенку во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Драки с колюще-режущими предметами, раны до крови, ДТП также могут открыть вирусу путь внутрь организма.

Через пот, слезы, слюну, мочу ВИЧ не передается. Невозможно заразиться при укусах животных и насекомых, кашле, чихании, при использовании общей посуды, в бане или в общественном туалете.

При контакте с кровью существует высокий риск заражения вирусными гепатитами В и С, которые во много раз устойчивее во внешней среде, чем ВИЧ. Для заражения достаточно невидимых следов крови.

### Как узнать, проник ли враг на территорию?

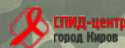
#### Справка

После вторжения вируса в организм начинается «специальная операция». «Бойцы» подразделения иммунной защиты сигнализируют о вторжении «диверсанта», после чего в крови появляются специальные белки (антитела), которые опознают и уничтожают ВИЧ. Стандартные тесты на ВИЧ обнаруживают такие антитела. Но это происходит не сразу. Обычно от момента проникновения вируса в организм до появления антител в крови проходит от 3-4 недель до 3-4 месяцев, иногда до полугода.

Также в крови находят отдельные части вируса – белки, из которых он состоит. Их называют антигенами. Антитела и антигены служат первыми, но не единственными показателями заболевания.

Диагноз ставится при углубленном и всестороннем обследовании человека.

Киров, Маклина, 3  
21-88-98 (регистратура)  
21-88-12 (отделение профилактики)  
[www.aids43.ru](http://www.aids43.ru)  
[https://vk.com/aids\\_kirov](https://vk.com/aids_kirov)



## ВИЧ:

# СКРЫТАЯ УГРОЗА

## информация для служебного пользования



Киров  
2018

## ВИЧ: скрытая угроза...

Вы уверены в своих знаниях о ВИЧ-инфекции? Знаете ли, как защититься от инфицирования? А на службе всегда ли можете избежать заражения ВИЧ или вирусными гепатитами В и С? Если хоть на мгновение задумались, прежде чем дать ответы на эти вопросы, то эта информация для Вас.

## Портрет «врага»

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

Вызывает заболевание под названием **ВИЧ-инфекция**.

### Досье

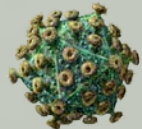
**Позывные:** ВИЧ, СПИД.

**Род деятельности:** диверсант (подрывает иммунитет, уничтожая защитные клетки организма).

**Особые приметы:** камуфляж, по которому опознается защитными силами организма как «свой».

**Особенность существования:** клеточный паразит, вне клетки во внешней среде не стоек.

**Меры предосторожности:** знание путей передачи, здравый смысл, перчатки, презерватив, дезинфектанты.



Вирусы гепатитов В и С поражают клетки печени, заболевания могут протекать с проявлениями в виде слабости, тошноты, диареи, повышения температуры и пожелтения склер глаз и слизистых рта, а могут иметь слабо выраженное течение или пройти незаметно для человека (бессимптомно).

Пути передачи гепатитов такие же, как у ВИЧ.



## Действия «врага» на «захваченной территории»

### Досье

**ВИЧ** – «диверсант». Попадая в организм, вирус поражает клетки иммунной системы, которые не сразу распознают ВИЧ как «врага». Для полного «захвата» организма ему достаточно 72 часа. Вирус встраивается в генетический аппарат клетки, которая начинает создавать миллионы копий вируса. При этом клетка перестает выполнять свои защитные функции и вскоре погибает. Иммунитет ослабевает. Организм становится беззащитным перед инфекционными болезнями, такими как туберкулез, пневмония, грибковыми заболеваниями и другими. Через несколько лет (5-12 лет, иногда быстрее), без лечения, ВИЧ-инфекция переходит в последнюю стадию – СПИД.

## Профилактика проникновения «врага» на Вашу «территорию»

### Справка

**Универсальные меры предосторожности:**

- не употреблять наркотики;
- всегда пользоваться презервативом;
- быть верным своему половому партнеру;
- требовать стерильные инструменты при любых процедурах, связанных с повреждением кожных покровов.

Любые острые предметы потенциально опасны, если они были в контакте с кровью (иглы, лезвия, ножи).

**Через здоровую кожу вирус не проникает;** поврежденные участки нуждаются в особой защите: рекомендуется заклеивать непромокаемым пластырем все ссадины, царапины и порезы.

### Если кровь попала на кожу или слизистые

- Кожные покровы:** место контакта обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно обработать.
- Слизистая ротовой полости:** немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость, промыть большим количеством воды и прополоскать 70% раствором этилового спирта (не глотать!).
- Слизистая глаз:** обильно промыть глаза проточной (питьевой) водой (не тереть!).

**ВАЖНО!** Не снимать контактные линзы на время промывания (они создают защитный барьер). После промывания линзы снять и обработать как обычно (безопасно для дальнейшего использования).

Обработку кожных покровов можно производить с помощью специальных антисептических средств, активных в отношении ВИЧ и вирусов гепатитов В и С (продаются в аптеках).



### Дальнейшие действия

Свяжитесь для консультации со специалистами собственной медицинской службы. Важно выявить наличие/отсутствие заболеваний у Вас и человека, с кровью (другими биологическими жидкостями) которого произошел контакт: обследовать на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В (HBsAg) и С (анти-HCV). При необходимости обратитесь в СПИД-центр.

В выходные дни Вы можете получить консультацию, позвонив в скорую медицинскую помощь.

**ВАЖНО!** Не откладывайте обращение за медицинской помощью до окончания выходных или праздничных дней!